

RAN-2501001204010011 / 2501000104033081
B. A. (Sem.-IV) Examination April - 2026
Major : Home Science - 8
Food Planning and Health
Time: 1.30 Hours]
[Total Marks: 35

સૂચના : / Instructions (1) ઉપરોક્ત દર્શાવેલ વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી. Fill up strictly the above details on your answer book.	Seat No.: Student's Signature
--	--

- પ્ર. 1. નીચેના પ્રશ્નોના ટૂંકમાં જવાબ લખો. (કોઈ પણ પાંચ) 10**
1. સ્વાસ્થ્ય એટલે શું?
 2. માનસિક પરિમાણ વિશે ટૂંકમાં લખો.
 3. 1 થી 3 વર્ષના બાળકોની પ્રોટીનની દૈનિક જરૂરિયાત એકમ સહિત લખો.
 4. PEM નું પૂરૂ નામ લખો.
 5. બુલુમીયા એટલે શું?
 6. વૃદ્ધાવસ્થામાં પ્રોટીન અને કેલેરીની દૈનિક જરૂરિયાત જણાવો.
 7. રમતવીર માટે પ્રોટીનની જરૂરિયાત જણાવો.
- પ્ર. 2. શાળાએ જતા બાળકો માટે આહાર આયોજન કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાના મુદ્દાઓ સવિસ્તાર સમજાવો. 13**
- અથવા**
- (અ) કિશોર અવસ્થા દરમિયાન પોષક તત્વોની જરૂરિયાત. 07
- (બ) મેદમયતાથી થતી સમસ્યાઓ. 06
- પ્ર. 3. વૃદ્ધાવસ્થા એટલે શું? વૃદ્ધોની પોષક તત્વોની જરૂરિયાતો અને આ અવસ્થા દરમિયાન થતા શારીરિક ફેરફારો વિશે સમજાવો. 12**
- અથવા**
- (અ) ઔદ્યોગિક કામદારોમાં કુપોષણ થવાના કારણો અને ઉપાયો. 06
- (બ) ઓછું વજન ધરાવનાર વ્યક્તિની આહાર દ્વારા સારવાર. 06

ENGLISH VERSION

- Q. 1.** Write short answers to the following questions. (Any five) **10**
1. What is health?
 2. Write shortly about mental dimension.
 3. Write the daily protein requirement of children aged 1 to 3 years including units.
 4. Write the full name of PEM.
 5. What is bulimia?
 6. State the daily requirement of protein and calories in old age.
 7. State the requirement of protein for an athlete.
- Q. 2.** Explain in detail the points to keep in mind while planning the diet for school going children. **13**
- OR**
- (A) Nutrient requirements during adolescence. **07**
(B) Problems caused by obesity. **06**
- Q. 3** What is old age? Explain the nutritional needs of the elderly and the physical changes that occur during this stage. **12**
- OR**
- (a) Causes and remedies of malnutrition in industrial workers. **06**
(b) Treatment of underweight person through diet. **06**
-